

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ д/с № 28  
 г. Гулькевичи  
 \_\_\_\_\_ А.А.Жердилова  
 приказ № 118 от 30.08.2024 г.

**ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ДНЯ**

**Группы раннего возраста (1,5-2 года)**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**Детский сад №28 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район**

**Длительность пребывания детей в группе: 10 часов**

**Сезон: холодный**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний приём (на воздухе)	Осмотр детей; термометрия; самостоятельная игровая деятельность; индивидуальные беседы с детьми	<b>07.30-08.30</b>
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	<b>08.00-08.10</b>
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>08.30-09.00</b>
Образовательная деятельность с перерывами между занятиями 10 минут в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		<b>09.00-10.10</b>
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	<b>10.10-10.30</b>
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>10.30-10.40</b>
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры	<b>10.40-11.30</b>
Возвращение с прогулки;	Возвращение с прогулки: переодевание	<b>11.30-11.50</b>
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>11.50-12.30</b>
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, переодевание	<b>12.30-15.30</b>
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>15.30-15.50</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и другое)	Игровая деятельность; Беседы с детьми Развлечение Чтение художественной литературы И т.д.	<b>15.50-16.20</b>
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	<b>16.20-17.30</b>

<sup>1</sup>Нет «жесткого» регламента начала и окончания ОД, в том случае, если ОД, проходит в группе. При проведении ОД в других помещениях (музыкально-спортивный зал), возможно более точное определение времени. Указана общая длительность ОД, включая перерывы, с учетом инициативы детей и сложившейся ситуации в группе.

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ д/с № 28  
 г. Гулькевичи  
 \_\_\_\_\_ А.А.Жердилова  
 приказ № 118 от 30.08.2024 г.

**ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ДНЯ**

**Группы раннего возраста (1,5-2 года)**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**Детский сад №28 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район**

**Длительность пребывания детей в группе: 10 часов**

**Сезон: теплый**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний приём (на воздухе)	Осмотр детей; термометрия; самостоятельная игровая деятельность; индивидуальные беседы с детьми	<b>07.30-08.30</b>
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	<b>08.00-08.10</b>
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>08.30-09.00</b>
Образовательная деятельность с перерывами между занятиями 10 минут в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		<b>09.40-09.50</b>
Прогулка, двигательная активность Самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры	<b>9.00-11.30</b>
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>10.30-10.40</b>
Возвращение с прогулки;	Возвращение с прогулки: переодевание	<b>11.30-11.50</b>
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>11.50-12.30</b>
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, переодевание	<b>12.30-15.30</b>
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>15.30-15.50</b>
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	<b>15.50-17.30</b>

<sup>1</sup>Нет «жесткого» регламента начала и окончания ОД, в том случае, если ОД, проходит в группе. При проведении ОД в других помещениях (музыкально-спортивный зал), возможно более точное определение времени. Указана общая длительность ОД, включая перерывы, с учетом инициативы детей и сложившейся ситуации в группе.