

Утверждаю
 заведующий МБДОУ д/с № 28
 г. Гулькевичи
 _____ А.А.Жердилова
 приказ № 118 от 30.08.2024 г.

ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ДНЯ
Общеразвивающая группа (3-4 года)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №28 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район
Длительность пребывания детей в группе: 10 часов
Сезон: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём (на воздухе)	Осмотр детей; термометрия; самостоятельная игровая деятельность; индивидуальные беседы с детьми	07.30-08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Подготовка к приему пищи:	гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-8.37
Завтрак	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.37-08.55
Игры, подготовка к занятиям	Подготовка материала к занятиям	08.55-09.00
Образовательная деятельность с перерывами между занятиями 10 минут		09.00-09.40
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	09.40-10.35
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.35-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры	10.40-12.00
Возвращение с прогулки;	Возвращение с прогулки: переодевание	12.00-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.45
Подготовка ко сну	поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.45- 13.00
Дневной сон	Дневной сон;	13.00-15.30
Пробуждение	постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, переодевание	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и другое)	Игровая деятельность; Беседы с детьми Развлечение Чтение художественной литературы И т.д.	16.00-16.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.50-17.30

¹Нет «жесткого» регламента начала и окончания ОД, в том случае, если ОД, проходит в группе. При проведении ОД в других помещениях (музыкально-спортивный зал), возможно более точное определение времени. Указана общая длительность ОД, включая перерывы, с учетом инициативы детей и сложившейся ситуации в группе.

Утверждаю
 заведующий МБДОУ д/с № 28
 г. Гулькевичи
 _____ А.А.Жердилова
 приказ № 118 от 30.08.2024 г.

ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ДНЯ
Общеразвивающая группа (3-4 года)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №28 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район
Длительность пребывания детей в группе: 10 часов
Сезон: теплый

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём (на воздухе)	Осмотр детей; термометрия; самостоятельная игровая деятельность; индивидуальные беседы с детьми	07.30-08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Подготовка к приему пищи:	гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-8.37
Завтрак	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.37-08.55
Игры, подготовка к занятиям	Подготовка материала к занятиям	08.50-09.00
Образовательная деятельность с перерывами между занятиями 10 минут		09.00-09.15
Прогулка, двигательная активность Самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры	09.15-12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.35-10.45
Возвращение с прогулки;	Возвращение с прогулки: переодевание	12.00-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12-15-12.45
Подготовка ко сну	поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.45- 13.00
Дневной сон	Дневной сон;	13.00-15.30
Пробуждение	постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, переодевание	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.40-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.30

¹Нет «жесткого» регламента начала и окончания ОД, в том случае, если ОД, проходит в группе. При проведении ОД в других помещениях (музыкально-спортивный зал), возможно более точное определение времени. Указана общая длительность ОД, включая перерывы, с учетом инициативы детей и сложившейся ситуации в группе.