

Утверждаю
 заведующий МБДОУ д/с № 28
 г. Гулькевичи
 _____ А.А.Жердилова
 приказ № 118 от 30.08.2024 г.

ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ДНЯ
Общеразвивающая группа (6-7 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №28 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район
Длительность пребывания детей в группе: 10 часов
Сезон: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём (на воздухе)	Осмотр детей; термометрия; самостоятельная игровая деятельность; индивидуальные беседы с детьми	07.30-08.45
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30-08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.45-9.00
Образовательная деятельность с перерывами между занятиями 10 минут		09.00-11.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.55-11.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры	11.10-12.20
Возвращение с прогулки;	Возвращение с прогулки: переодевание	12.20-12.35
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35-12.55
Подготовка ко сну	поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.55- 13.00
Дневной сон	Дневной сон;	13.00-15.30
Пробуждение	постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, переодевание	15.30-15.50
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и другое)	Игровая деятельность; Беседы с детьми Развлечение Чтение художественной литературы И т.д.	16.00-16.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.50-17.30

¹Нет «жесткого» регламента начала и окончания ОД, в том случае, если ОД, проходит в группе. При проведении ОД в других помещениях (музыкально-спортивный зал), возможно более точное определение времени. Указана общая длительность ОД, включая перерывы, с учетом инициативы детей и сложившейся ситуации в группе.

Утверждаю
 заведующий МБДОУ д/с № 28
 г. Гулькевичи
 _____ А.А.Жердилова
 приказ № 118 от 30.08.2024 г.

ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ДНЯ
Общеразвивающая группа (6-7 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №28 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район
Длительность пребывания детей в группе: 10 часов
Сезон: теплый

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём (на воздухе)	Осмотр детей; термометрия; самостоятельная игровая деятельность; индивидуальные беседы с детьми	07.30-08.45
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30-08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.45-9.00
Образовательная деятельность с перерывами между занятиями 10 минут		10.20-11.00
Прогулка, двигательная активность Самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры	09.00-12.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.55-11.10
Возвращение с прогулки;	Возвращение с прогулки: переодевание	12.20-12.35
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35-12.55
Подготовка ко сну	поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.55- 13.00
Дневной сон	Дневной сон;	13.00-15.30
Пробуждение	постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, переодевание	15.30-15.50
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.50-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.30

¹Нет «жесткого» регламента начала и окончания ОД, в том случае, если ОД, проходит в группе. При проведении ОД в других помещениях (музыкально-спортивный зал), возможно более точное определение времени. Указана общая длительность ОД, включая перерывы, с учетом инициативы детей и сложившейся ситуации в группе.