

Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с № 28
г. Гулькевичи
_____ А.А.Жердилова
приказ № 118 от 30.08.2024 г.

ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ДНЯ
Общеразвивающая группа (4-5 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №28 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район
Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Сезон: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём (на воздухе)	Осмотр детей; термометрия; самостоятельная игровая деятельность; индивидуальные беседы с детьми	07.30-08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи:	гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.40
Завтрак	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40-08.55
Игры, подготовка к занятиям	Подготовка материала к занятиям	08.55-09.00
Образовательная деятельность с перерывами между занятиями 10 минут		09.00-10.10
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.10-10.37
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры	10.50-12.10
Возвращение с прогулки;	Возвращение с прогулки: переодевание	12.10-12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.25-12.50
Подготовка ко сну	поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.50- 13.00
Дневной сон	Дневной сон;	13.00-15.30
Пробуждение	постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, переодевание	15.30-15.43
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.43-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и другое)	Игровая деятельность; Беседы с детьми Развлечение Чтение художественной литературы И т.д.	16.00-16.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.50-17.30

¹Нет «жесткого» регламента начала и окончания ОД, в том случае, если ОД, проходит в группе. При проведении ОД в других помещениях (музыкально-спортивный зал), возможно более точное определение времени. Указана общая длительность ОД, включая перерывы, с учетом инициативы детей и сложившейся ситуации в группе.

Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с № 28
г. Гулькевичи
_____ А.А.Жердилова
приказ № 118 от 30.08.2024 г.

ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ДНЯ
Общеразвивающая группа (4-5 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №28 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район
Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Сезон: теплый

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём (на воздухе)	Осмотр детей; термометрия; самостоятельная игровая деятельность; индивидуальные беседы с детьми	07.30-08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи:	гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.40
Завтрак	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40-08.55
Игры, подготовка к занятиям	Подготовка материала к занятиям	08.55-09.00
Образовательная деятельность с перерывами между занятиями 10 минут		09.00-10.10
Прогулка, двигательная активность Самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры	9.00-12.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50
Возвращение с прогулки;	Возвращение с прогулки: переодевание	12.10-12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.25-12.50
Подготовка ко сну	поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.50- 13.00
Дневной сон	Дневной сон;	13.00-15.30
Пробуждение	постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, переодевание	15.30-15.43
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.43-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.30

¹Нет «жесткого» регламента начала и окончания ОД, в том случае, если ОД, проходит в группе. При проведении ОД в других помещениях (музыкально-спортивный зал), возможно более точное определение времени. Указана общая длительность ОД, включая перерывы, с учетом инициативы детей и сложившейся ситуации в группе.